



# 西巴丹活動手冊

**Sipadan, Malaysia**



# Sipadan 潛水活動手冊

## 目 錄

活動手冊目錄	2
潛水活動 重要資訊	3
潛水紀律	3
西巴丹 住宿地點 聯絡電話	3
幣制	3
國際電話、行動電話國際漫遊	3
西巴丹潛水 行程介紹	4
行程計劃	4
住宿說明 SIPADAN LODGE	5
馬來西亞、沙巴、西巴丹	6
地理位置、交通、歷史人文	6
西巴丹潛水	8
島上面積區劃	8
飯店區	8
餐廳區	8
飯店規定	8
潛水規則	8
潛水點圖	10
潛水點簡介	11
潛旅見聞	12
Sipadan 常見的海洋生物	17
鸚哥魚、蝶魚、天使魚、鯊魚	17
海龜、梭魚、炮彈魚、海鰻	18
魷魚	19
如何認識海中生物?	21

# 風城潛旅 潛水活動 重要資訊：



## 潛水紀律

- ◎ 『團隊精神，主動幫助別人』。
- ◎ 會暈船的人請準備"暈船藥"，開航前 1.5 hr 前服用，船隻開航前、立即整理(準備)潛水裝備
- ◎ 潛水期間，隨時調整 BCD 內氣量，隨時注意潛伴與隊伍的位置及動向。
- ◎ 潛水期間，未得潛水導遊/教練 的指示不得擅入『洞穴, 沉船遺骸, .... 任何 "封閉空間" 』。
- ◎ 未經許可、不得『超越』潛水導遊。
- ◎ 欲離隊 or 先行上岸/船，需向組頭、潛伴交代清楚行蹤，先行上岸後在岸邊等待，勿擅自離開。
- ◎ 注意、最低空氣殘存量。
- ◎ 上升時,不要一下子就冒出水面、上升速度 每分鐘不超過 **9M**:
  - 潛水之最大深度超過 20M 時，每 1/2 深度 做 1 分鐘 ~ 2 分鐘的『減壓停留』
  - 浮出水面之前，在 4M ~ 6M 處，做 3 分鐘 ~ 5 分鐘的『安全停留』。
  - 注意『頭頂上方』、『深度計』、『導潛/教練/潛伴 的位置』。
- ◎ 注視 潛伴及船隻 的 位置/動向/螺旋槳 “緩慢上浮”、不要只顧著看『電腦表』。
- ◎ 有人上船時，避免在它的正後方。
- ◎ 上船後，儘速離開上船地點，再卸裝,避免影響後面的人上船。
- ◎ 先上船卸裝者，協助目視接觸其餘之潛水員，尚有餘力者，儘量 幫助後續上船者。
- ◎ 裝備集中放置在"船"的正中央或兩側，不要亂丟，空出走道。

**Borneo Sea Adventures C.O** : 002-60-88-230000

**西巴丹 住宿地點 聯絡電話** : 002-60-1-988-1-7755

**幣制**：馬來西亞元 ( M\$ )：新台幣(**1 : 8.24**)

## 國際電話、行動電話國際漫遊：

- ◎ 馬來西亞之電信國碼為 **60**，在 馬來西亞撥國際電話之冠碼為 **00**
  - 馬來西亞 → 台灣：『00-886-區號-電話號碼』或『+886-區號-電話號碼』
  - 台灣 → 馬來西亞：『002-60-電話號碼』
- ◎ 中華電信、遠傳、台灣大哥大 之 GSM 900/1800 可國際漫遊，馬來西亞 沙巴。
- ◎ 馬來西亞有三家行動電話業者：Binariang、**Celcom** (費率最低)、DiGi Telecom
- ◎ 行動電話 馬來西亞、國際漫遊費率：

	平常時段 (每分鐘)	減價時段 (每分鐘)
發話	約 NT\$ <b>60-</b>	約 NT\$ <b>50-</b>
受話	約 NT\$ <b>30-</b>	約 NT\$ <b>27</b>

# 風城潛旅 西巴丹潛水 行程介紹:



《第一天》 台北- 西巴丹，

Taipei —3.2hr,飛機— KK -- 0.8hr,飛機— Tawau — 2hr,汽車— Semporna —1.5hr,船-- Sipadan  
集合時間**(06:00)**，由桃園搭乘馬航豪華班機**(MH069, 08:00)**直飛馬來西亞沙巴州的首都「亞庇市」，飛行時間三小時又十分鐘，到達亞庇市**(11:30)**後午餐，午餐之後、搭乘國內班機**(MH2137,13:55)**飛往「斗湖市」，飛行時間45分鐘，抵達後**(14:40)**隨即搭乘巴士直奔「仙本那港」，到港後立即搭乘高級快艇直趨夢寐以求的潛水聖地「西巴丹島」正可趕上豐盛的“西巴丹晚餐”**(18:00)**。當晚即宿：SIPADAN LODGE

《第二天》 西巴丹潛水

早餐後立即展開全日的潛水活動，遨遊聞名世界之觀光潛水點：海龜洞、梭魚坪、珊瑚花園、海龜鎮、龍蝦穴…等，欣賞珊瑚礁海床、海龜墓地、梭魚盤旋逐食的奇觀。三餐以中國菜為主 (Buffet 自助餐)

《第三天》 西巴丹潛水

早餐後立即展開全日的潛水活動，遨遊聞名世界之觀光潛水點：碼頭懸壁、珊瑚花園、白鯊之路、南端角…等，欣賞美不勝收的珊瑚、熱帶魚、蛙蛙魚、樹葉魚…等。三餐以中國菜為主 (Buffet 自助餐)

《第四天》 西巴丹潛水

早餐後立即展開全日的潛水活動，遨遊聞名世界之觀光潛水點：鹿角頂飾、中間點、懸掛花園、西山脊…等，拜訪龍頭鸚哥魚群，探訪壯觀的珊瑚世界。三餐以中國菜為主 (Buffet 自助餐)

《第五天》 早餐後，整理裝備、隨後搭乘

快艇離開令人懷念的「西巴丹島」，

返回「仙本

那港」，再

轉搭乘巴

士直趨「斗

湖」，隨即

搭乘國內

班機

**(MH2138,1**

**5:20)**飛回

「亞庇市」

**(16:10)**，稍

事休息

後，再搭乘

馬來西亞

航空國際

班機

**(MH068,17:**

**25)**直飛桃

園**(22:25)**。



## 住宿說明：SIPADAN LODGE

Sipadan Island or Pulau Sipadan is located off the continental shelf of South Eastern Sabah. The oceanic island is surrounded by sheer walls of soft coral and a drop-off to 2,000 ft that are a mere 30 yards from the beach. It is a haven for a myriad of marine life and attracts large creatures like green sea-turtles and immense schools of barracudas. It is hailed as the most unique dive spot in Malaysia.

Sipadan Lodge is located on the eastern side of Sipadan island. If you are serious about comfort while on a dive holiday, Sipadan Lodge is the place. All chalets have attached shower, toilet facilities and air-conditioning. All structures are made of local material and sited spaciouly under forest canopy which provides privacy in natural surroundings. At Sipadan Lodge, these are facilities you can count on:

- \* Travel and onward journey arrangements
- \* Beach hut chalets on twin-sharing basis (Single accommodation is optional, please specify). All rooms come with attached toilets and hot/cold showers. Standard electrical lightning, 240v/50Hz power point, ceiling fan and air-conditioning.
- \* Standard meal and beverages (carbonated & alcoholic drinks are not included) are available at the main Dive Lodge.
- \* A variety of Chinese, Local & Western cuisine will be served.
- \* Communication/Telephone and fax facilities are also available.

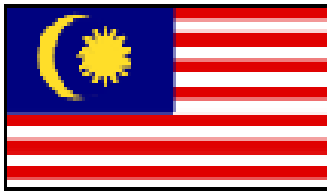
Diving facilities are standard. Tanks and weight belts are provided. Three boats dives and unlimited beach dive per day. A typical day on your vacation will most likely proceed as follows:

- \* At 7:30am to 8:00am, a light snack is ready at the main lodge for early risers (This is NOT breakfast!).
- \* The first dive will follow after your snack with a briefing from the resident dive-master or instructor.
- \* Breakfast will be ready upon your return from the first dive which ends at around 9:15am.
- \* The next dive will be scheduled just before lunch.
- \* Lunch will be served.
- \* After lunch and before sunset, there will be at least 2 scheduled dives and you have the option which to choose depending on dive profile.
- \* Dinner comes at about an hour after sunset.
- \* A night dive is available but is dependent on your diver profile. And if you are still energetic after the day's activity, register for the turtle watch. Green turtles occasionally come to shore at night to lay eggs. This is a rare spectacle that can be viewed under carefully guided conditions. You will still have time to catch a nap, fill your logbook, swap fish stories or just catch a few sunrays while downing a couple of ice-cool brews.



資料來源：[http://www.bornsea.com/info\\_sipadan.html](http://www.bornsea.com/info_sipadan.html)

# 風城潛旅 馬來西亞、沙巴、西巴丹 簡介:



「馬來西亞聯邦」全國總面積三十二萬九千五百八十九平方公里，人口一千九百五十多萬，分東馬、西馬兩部份，首都「吉隆坡」位於西馬，在泰國南方的馬來半島上，東馬位於婆羅州北部，兩馬隔海默默遙對，一坐一臥相距約一千公里；東馬則又分為「沙巴」及「沙勞越」兩個州。

「沙巴州」位於婆羅州北端，故舊稱「北婆羅州」，面積七萬六千一百一十五平方公里，人口約一百二十萬，有「風下鄉土」的美譽，也被稱為「婆羅州的樂園」，盛產石油、橡膠和木材，漁業也很發達，天然資源豐富，卻為大馬最貧窮的州，皆肇因於州政府與聯邦政府關係不睦，而七十六歲的沙巴獨立之父「慕斯達化·哈倫」於九五年初逝世後，象徵著沙巴州將重換新面貌。沙巴三面環海，其東南有西里伯海，東北有蘇祿海，西北方則為南中國海，其首府「亞庇市」即位於西北海岸線上，隔著南沙群島與中南半島的越南遙遙相望，西南方有沙勞越州與汶萊王國，南方則與印度尼西亞的加里曼丹相鄰。沙巴境內「基納巴魯山」，



位於亞庇市東方四十哩處，海拔高達四千四百八十五公尺，是東南亞第一高山，當地的「嘉達山庫順族」人視之為「聖山」，又名「神山」，在明朝時，有一位中國青年入贅給當地的土酋公主，後來回國省親卻一去不返，公主思夫心切，每天都登上基納巴魯山，北望海上帆影，在失望之餘投入山湖自殺，後人悲她癡情，故將此山稱為「中國寡婦山」；據說鄭和七次下西洋時，也曾攀登此山多次，並不時有中國古物出土，山上更常盛開著一朵世界上最大的花朵！

沙巴位於世界第三大島嶼婆羅洲的北上端，也就是馬來西亞的東部，面積廣達 76,115 平方公里，若以台灣相比，為台灣 2.25 倍，人口超過 180 萬，是馬來西亞的第二大洲，。面臨南中國海，東林蘇斯海，長年如夏，整年雨量是在 152 公分和 305 公分之間，雨季是 11 月和 12 月。由於開發得較遲，所以未若西馬來西亞的繁榮。但境內有豐富的林材，農作物及各種礦物資源，並擁有許多粗獷原始的自然美景；在人文特質上，也和西馬有著許多的不同，據說，此地的原住民和台灣的原住民有著同樣的淵源。島人的人民大多信奉回教，而主要語言為馬來語，不過華語亦能溝通。沙巴以探險勝地的印象而聞名，山上公園裡繁茂的各類動植物成為沙巴獨特的觀光資源。除此之外，其綿長海岸外的小島群未經人工破壞，四周海水清洌見底，珊瑚景色美不勝收，是想要遠離塵囂者最佳的隱遁之處。

沙巴的種族及語言非常複雜，在 180 多萬的人口當中，就包括了 30 種以上的民族及部落，使用 80 多種不同的方言。最大的一支原住民是卡達山族，約佔 30% 的人口，主要是以務農為主不過已有許多人已脫離了農業；第二大族是巴天族，他們的祖先曾是勇敢的水手，但如今他們多半居住在平地上，以馬術著稱，有著東方牛仔的美稱；第三大族群是毛律族，他們的祖先曾有獵人頭的風俗，但到了近代已完全被禁止，主要是以捕獵和遊耕來維持生計。至於華人是最大的非原住民族群，以客家人居多。當地人稱之為亞庇的沙巴首府，又名為哥打京那魯，是前往沙巴各地的首要通道，居民約 30 萬，曾在二次大戰時遭日軍猛烈轟炸而四處起火，因此被稱為亞庇〔馬來語中火的意思〕。而今天的亞庇市在州政府的用心經營之下，已呈現了一片欣欣向榮的景象。市內辦公大樓、購物中心如雨後春筍般的興起。





「西巴丹」是一個深受各地熱愛潛水人士讚賞的「潛水樂園」，位於「仙本那港」的岸外群島，即沙巴州東南方的西里伯海面上的一個小島，地處北緯四度左右，雖極近赤道，卻甚涼爽，大馬政府向國內外宣傳這裡是「世界首屈一指的潛水天堂」，其島週圍的海底最深可達六百公尺，就如深海中的一座山，而其山頂正好露出水面，退潮時整個島呈馬蹄型，而漲潮後卻只剩下不到五分之一，其淹沒在水面下的大部分山頂，卻由印度尼西亞宣稱為其所有，兩國政府常為此而爭論不休。



馬來西亞元 (M\$) 之幣值與新台幣大約為 1 : 8.24 ; 電壓為 220V、三腳插座，語言以馬來語為主，英語、福建話及廣東話也能通；西巴丹處於其本國領土之極東，經度與台灣差不多，故其時間雖比台灣晚一小時。

馬來西亞全稱馬來亞聯邦，位於東南亞的中心，北接泰國，南

臨新加坡和印尼，東近菲律賓，是一個美麗而神奇的熱帶國家。

面積--339733 平方公里

人口--2270 萬（1999 年 6 月），其中 83% 分佈在西部。

民族--主要民族是馬來人、華人、印巴人、歐亞混血人、泰人和山地土著民族。

語言--馬來語為國語，通用語為英語和華語。

宗教--伊斯蘭教被定為馬來西亞的國教，伊斯蘭教徒占馬來族人口的 80%，還有佛教、基督教、印

度教等。

國旗--國旗為紅色、白色相接的 14 道橫條。

國花--扶桑。



## —民族風俗—

姓名 名在前，姓在後。男的在姓與名中間有“賓”隔開，女的用“賓節”隔開。

服飾 馬來人男子下裝大都用單色布料做成紗籠。女裝上衣寬如袍，下著紗籠，紗籠手工編織各種金色圖案，美麗奪目。

飲食 馬來人多數信奉伊斯蘭教，以大米為主食，肉食主要食牛肉，喜辣味，禁止喝酒，用右手抓取進餐。

婚禮 馬來人的婚禮十分隆重，一般要舉行兩三天，實行“三禮”，即“飾發禮”、“染手掌禮”、“並坐禮”。

禁忌 馬來人遵照《古蘭經》的訓誡，禁酒，禁賭，禁食豬肉和其他非經宰殺而死的動物。



## —旅遊資源—



馬來西亞旅遊資源豐富，熱帶風光、漫長的海岸線、風景優美的海濱和名勝古跡，都是發展旅遊業的好條件。馬來西亞將全國劃分為 4 個旅遊度假區，即吉隆坡—麻六甲旅遊區，東部海岸旅遊區，檳榔嶼—蘭卡維旅遊區，沙巴—沙撈越旅遊區。各旅遊區有以下一些主要旅遊地：首都吉隆坡，是馬來西亞旅遊城市，市內有佛教和中國式建築，還有黑風洞、吉冷瀑布等風景名勝和海上公園。讀榔嶼的首府按城，享有“東方之珠”美譽。檳城以極樂寺、升旗山、蛇廟、植物園等旅遊景點吸引遊客。這裏還是理想的海濱遊覽地，遊客可以游泳、划船、衝浪、劃帆板等。麻六甲市保留很多歷史古跡，鄭和下西洋路經此地修建的三保城、三保廟、三保井至今仍在。另外，馬來西亞政府將東南亞最高峰——塞納巴盧山峰開發為登山、狩獵旅行的好地方。

## —旅遊設施—

馬來西亞政府為發展旅遊業，重視旅遊基礎設施的建設。首先加強交通建設，除加快鐵路設備現代化和高速公路建設外，不斷修建和擴建國際機場，完善各類航空設備。其次，在旅遊飯店建設方面也取得較快發展。1996 年有 99.35 萬多間客房，並新建一批高水準的豪華飯店。為給遊人提供眾多旅遊勝地，政府又開闢了眾多的國家公園、野生狩獵區、山間別墅、海上公園和海濱等旅遊區和設施。

## —景點推薦—

檳城、丁加奴、吉打、吉蘭丹、吉隆坡、麻六甲、納閩、彭亨、霹靂、柔佛、森美蘭、沙巴、砂勞越、雪蘭莪



# 風城潛旅 西巴丹潛水 簡介：

## 島上面積區劃：

佔地面積大約 12 英畝。島上屬於亞熱帶雨林區。走路繞島一週大約 25 分鐘。島上雨林區可在西、北方看到一些野生動、植物。

## 飯店區：

- 辦公室- 保管箱服務、潛水器材租賃、代訂機位、販賣紀念 T 恤。
- 結帳刷卡接受 VISA、MASTER、AMERICAN EXPRESS 等服務。
- 大廳有電視機、錄影機 (AV 端子)，電源 220V 使用三叉孔插座 (請自備轉換接頭)。

## 餐廳區：(參考)

- 早茶 07:00~08:00 早餐 09:30~10:30 午餐 13:00~14:00
- 午茶 16:00~17:00 晚餐 19:30~20:30 宵夜可另外安排
- 三餐皆採用自助式用餐，並以中國菜為主。
- 啤酒、可樂，可用簽名記帳方式 (自費)，待最後一天再結帳。
- 咖啡、美祿、紅茶、香蕉、水、冷、熱飲，均免費供應。
- 餐廳在夜間 11:00 停止服務。

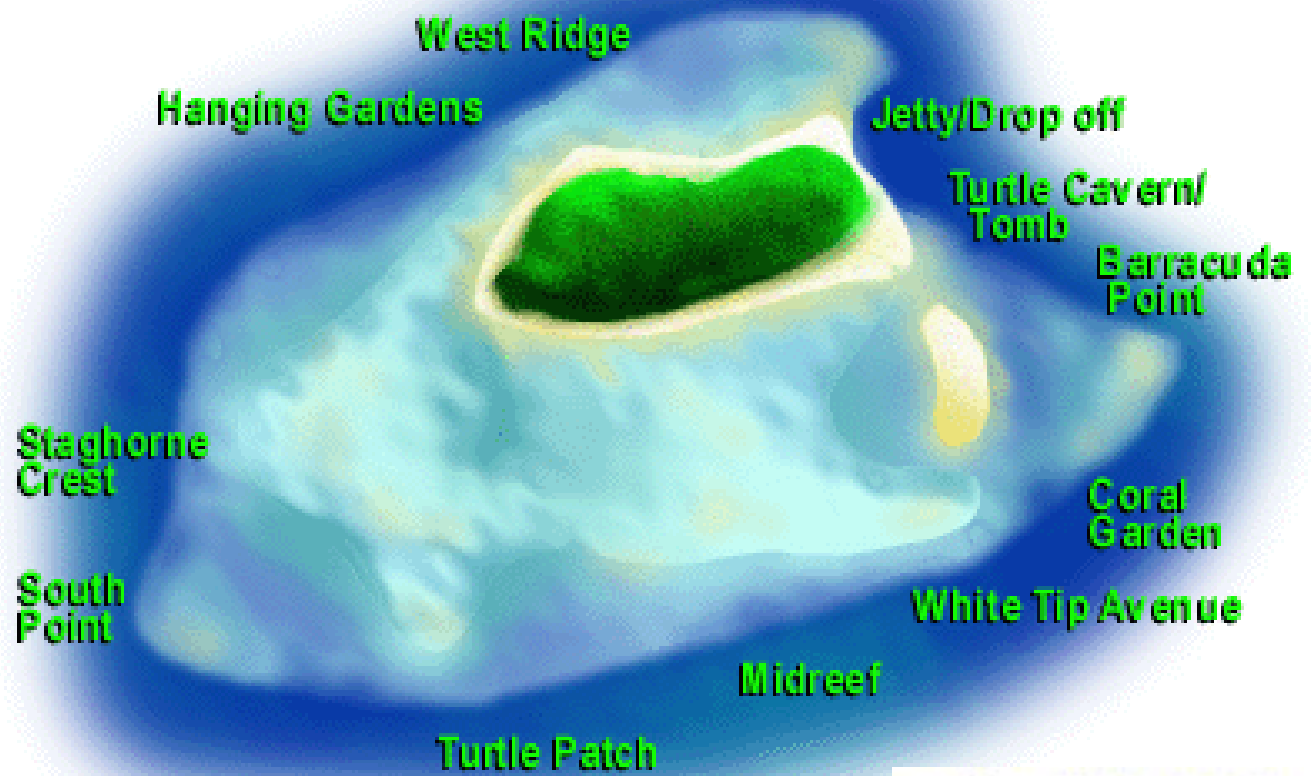
## 飯店規定：

- 請勿穿著潛水衣或內衣褲進入餐廳。
- 晚上七點以後請客人在飯店附近活動，禁止到處游盪。
- 若個人要安排海釣則須另外付費。

## 潛水規則：

- 每次潛水前皆會在潛水計劃板上公佈潛點。
- 可在潛水前與潛水導遊討論潛水地點、潛水時間、潛場概況等。
- 每天可做三次船潛，岸潛無限制，也可安排夜間潛水(付費)。
- 每日需視潮水之漲退而安排潛水。
- 潛水方式以無減壓多層深度潛水為主，最後應在五米處做最少三分鐘之安全停留。
- 採伴潛制度潛水，最深之深度請勿超過 30 米。
- 潛水時請勿碰觸或拿取海底生物。
- 潛水時禁止餵魚、抓海龜。
- 本島為馬來西亞聯邦的一級保護區，為了保護生態的完整及您的安全，請確實遵守潛水規則和潛水導遊的指揮。





# 風城潛旅 西巴丹潛水點 簡介:

## PULAU SIPADAN

詩巴丹就猶如朝聖者心目中的麥加一樣，詩巴丹就像是潛水者心目中的天堂。詩巴丹島座落於東馬西南，距離仙本娜 36 公里的北西里伯海(Celebes Sea)上，由於火山的造山運動，海底陸塊自海深 2000 公尺處向上壟起而形成。全島不到 30 畝，走完全島一圈不超過 20 分鐘，島上 每間飯店離海灘不超過 20 公尺，而 5 公尺的淺灘之後就是垂直落下 600~700 公尺深的湛藍海洋。就是這樣得天獨厚的條件，所以 1993 年經過據有影響力的潛水雜誌訪問潛水同好，他們一致認為詩巴丹是世界上"海濱潛水"之最，同時也為世界五大峭壁潛水之首。水溫溫和、水流和緩、水中能見度也數中上，更方便的是到達潛點的時間不會超過 10 分鐘。而距離詩巴丹船程不到 15 分鐘的還有有馬寶及卡芭萊兩個小島，它們也以豐富的海底生態著稱，而其"垃圾潛水"最為有名。

### 峭壁潛水之最

詩巴丹有多達 3000 多種魚類，海龜在此島產卵，Jack Fish 及梭魚群在此覓食，鐵頭鸚哥定時環島巡邏，白點鰩鯊則在深海巡弋。在此島潛水多為峭壁及放流潛水，祇要注意浮力及潛水深度的控制，你會發覺潛水在此是一種享受。

### ◎ 潛點介紹 ◎

#### 1. Drop Off — 大峭壁

最大平均深度為 600 公尺，是峭壁潛水之最，也是世界上最好的海濱潛水，而在最淺處則是夜潛的好去處。順著峭壁往前行，海龜、鯊魚隨時在你眼前穿梭而過，慵懶的來回覓食；還有其他多種魚類如獅子魚、娃娃魚、海鰻、獨角魚。晚上夜潛時，你可以看到身長 1.5 至 2 公尺的巨型鐵頭鸚哥在峭壁的洞穴中鼾眠。

#### 2. Turtle Cavern — 龜洞

此潛點平均深度為 15~20 公尺，最大深度為 21 公尺。此潛點必須要導潛的陪伴，切忌單獨潛水入龜洞；而適當且良好的浮力與耗氣控制是潛入龜洞最基本的技巧，另外進入此龜洞時要注意蛙鞋的擺動，以免影響洞內的能見度。此地已成詩巴丹的名潛點，洞穴內有許多海龜的骨骸，增添些許神秘及惆悵之傳奇。在龜洞的入口有一醒目的告示牌，警告潛水者不要冒然進入，如果要進入，島潛的協助與潛水燈繩索都是必備的。

#### 3. Barracuda Point — 金梭魚點

此點平均深度為 14 公尺，最大深度為 600 公尺。此潛點變化多端，物種極其豐富；扮演主角的上千隻金梭魚在此覓食，形成的梭魚風暴場面極其壯觀，是此地最讓人震撼奇特的景觀。而在最淺的沙地上，有許多的園鰻及白鰩鯊，而天鰲魚、石頭魚、葉魚、顏色鮮艷的裸鰓類、河豚、海龜、砲彈魚在此也可看到。鯊魚在這裡顯得格外的親切，或許是因為食物豐富，使得牠們對於潛水者興趣缺缺吧。此點水流較強勁，須特別注意。

#### 4. Coral Garden — 珊瑚花園

此點平均深度為 10 公尺，珊瑚種類繁多是此點的特色，包括鹿角珊瑚、桌面珊瑚、各種軟珊瑚與桶狀珊瑚。其他的海洋生物還有砲彈魚、大石斑、龍王鯛、海龜、豹鯊等，這豹鯊身上的斑點極其特殊，而流線壯碩的體型絕對媲美一般白鰩鯊。

#### 5. White Tip Avenue — 鯊魚大道

平均深度為 16 公尺。此潛點有巨型的軟硬珊瑚，尤其是黑珊瑚與巨型海扇及海綿。而大型的魚群、鯊魚、海龜、Jack Fish、砲彈魚是此地的常客，還有美麗且種類眾多的裸鰓類；這是個讓人振奮的潛點。

#### 6. Mid Reef — 珊瑚礁岩

此地珊瑚及魚類豐富，就猶如其他的潛點一樣令人賞心悅目，且在此處潛水你可看到奇特的葉魚。

#### 7. Turtle Patch — 龜斑

平均深度為 14 公尺。雖說在詩巴丹潛水隨時可以看到海龜，但是在這裡你可看到更多的海龜，此點幾乎就是海龜的棲息處，海龜在此到處漫遊。另外這裡的大型桌狀珊瑚也比比皆是，色彩豔麗的天鰲魚在桶狀海綿裡休息，而難得一見大型的砲彈魚也可在 5 公尺的淺水處看到。

#### 8. South Point — 南之點

平均深度為 20 公尺。此點有強烈的水流吸引整群的金梭魚群及 Jack Fish 魚群，梭魚風暴再加上旗鼓相當的 Jack Fish 魚群，場面之壯觀絕對會讓你留下深刻的印象；而在洞穴中有為數不少的龍蝦。

### 9. Staghorn Crest — 鹿角山峰

此點平均深度為 20 公尺，也是梭魚及 Jack Fish 的聚集地。洞穴中的龍蝦是攝影者的最愛，你可以各種角度去抓取龍蝦的神態；而此地的 Jack Fish 也非常的和善，你可加入它們的行列或在它們旋轉的圓中心體驗特殊的感受。

### 10. Lobster Lairs — 龍蝦穴

顧名思義的是這裡有為數不少的龍蝦，梭魚及 Jack Fish 在此也不會缺席；另外在此也有大型的桌面珊瑚及大型魚的清潔站。

### 11. Hanging Garden — 空中花園

大型魚類及海扇是此地的特色，軟硬珊瑚的分佈也非常完整，還可仔細的觀察一些小東西如裸鰓類、葉魚、娃娃魚等。

### 12. West Ridge — 西部屋脊

此點適合攝影，水流也非常平順，魚種也非常的豐富。

以上資料擷錄自『Pioneerdiver 潛水假期』<http://www.pioneerdiver.com/>

## 潛旅見聞



### 風城潛旅 曾錫經

2000-10-11~2000-0-15, Sipadan 潛水日誌



從兩個月前報名開始，經過漫長的等待與企盼！終於要啓程前往有潛水聖地之稱的西巴丹朝聖；在這期間透過網路，書籍、同好，對西巴丹有了初步的瞭解，雖然剛發生人質事件不久，但更加強我對西巴丹的嚮往。

10/11 am 5:00 由工研院集合，驅車前往中正機場，搭乘馬來西亞航空班機，前往沙巴再轉搭國內班機至斗湖，然後搭巴士往仙本那港乘船前往海中孤島～西巴丹。經過近十四小時的舟車勞頓，於晚間七點抵達下榻旅館～Sipdan Lodge。整理潛水裝備與用過晚餐後，便休息準備明天起個大早來環島一周。

10/12「早起的鳥兒有蟲吃、早起的海龜被我看」，天色曙光微露便展開我的環島之旅，想不到一個海中孤島竟有如此茂密的森林～亞熱帶雨林，祇得沿沙灘散步，忽見海龜冒出水面呼吸然後下潛，真是令我驚訝！原本以為與海龜的第一類接觸會在潛水時，想不到一早便在岸邊與其相遇。沿途經過其他四間旅館，而且已經有人準備乘船出去潛水，後來才知道他們是要去看隆頭鸚哥魚上班，西巴丹實在小，我的環島之旅僅歷時三十分鐘。用完早點心後，便著裝準備第一次潛水，潛導是旅館經理～趙勝強(SK)先生，上船後便須開始組裝備，因為西巴丹的潛點皆分布其四周附近，乘船僅須五到十分鐘，中間點(Mid Reef)為第一個潛點，果然見到海狼～單獨的梭魚、隆頭鸚哥魚、海龜、燕魚、牛港參而且都蠻大的！一路上祇見SK到處指給我們看，令人目不暇給！當然不是祇有大的，SK也拿著竹筷翻出躲在海羊齒中的小蝦、小蟹；依依不捨結束第一支氣瓶後！享受豐盛的早餐，興奮地與潛伴交換方才難得的經驗，怎是爽一字了得！

**梭魚坪(Baracuda Point)**：因為退潮，潛水船停泊在碼頭，故須步行一段距離至碼頭上船，本潛點為西巴丹最有名者，可見梭魚群，還有一對停留在海龜背上的印魚，手臂般粗的裸胸鯨、白鰭鯊也是處處可見，而且是在觸手可及之處觀賞！

**南端角(South Point)**：海龜、白鰭鯊隨處可見，第一次見到 豹鯊(leopard shark)看牠披著「豹皮」棲息於海底，真是令人興奮！後來 SK 找到一隻鱷魚魚(Crocodile fish)，還真是名符其實，尤其是頭部跟鱷魚真像，甚至有氣孔。

**碼頭懸壁(The Drop Off)**：雖然經過白天三支氣瓶的潛水，但是不覺累，故繼續夜潛，沿著碼頭附近的懸壁維持在十米左右欣賞軟珊瑚(蘇穗珊瑚、圓管星珊瑚)，與休息中的海龜、魚兒。

10/13 第一支氣瓶再訪**梭魚坪(Baracuda Point)**，不過 SK 這次帶我們去看灰鯊，下潛至三十五米左右，遠望幾隻灰鯊游動；之後便至淺礁處由 SK 尋找同屬於海馬類的剃刀魚，其擬態如落葉非經驗老到者，還不容易發現！還有可愛的蛙魚(Frog fish) 大家爭相欣賞。

**懸掛花園(Hanging Garden)**：顧名思義，即是到此花園欣賞時，潛者亦須懸掛著！去程在二十米左右順流而去，回程在五米左右順流而回，真是奇妙！我們祇須專心欣賞峭壁上的珊瑚、海扇、海綿。

**白鰭鯊之路(White tip avenue)**：近距離觀察白鰭鯊，仔細欣賞鯊魚之美。



**海龜洞(Turtle Caven)**：因為此潛點曾發生意外，故豎起警告牌禁止進入，SK 也祇帶我們在洞口轉一下便出來，因天色已暗還頗有陰森之感。

10/14, 昨天大家約好要早起去看隆頭鸚哥魚上班，所以今天六點便集合好要下潛，到達隆頭鸚哥魚洞穴前，祇見牠們魚列而出，真是壯觀！一路尾隨牠們，半路遇上梭魚風暴，便逐風暴去也，好個梭魚風暴有如龍捲風般在水中前進，煞是壯觀！看過的人無不被此景象所震撼，而久久不能自已。

**海龜鎮(Turtle Patch)**：峭壁上大大小小的海龜洞，羅列其中有如海龜之市鎮。

**梭魚坪(Baracuda Point)**：最後一支氣瓶當然到最好一潛點又再見到梭魚風暴，且在一片沙地上欣賞數十隻園鰻迎著水流捕食，甚至離開時從其上游過亦不躲避，真是可愛！下午搭船至馬寶一遊，島上開發過度不似西巴丹原始，海中有一廢棄鑽油平台所改建之旅館。

10/15 早上起來烏雲密布，頗有山雨欲來風滿樓的氣勢，果然不久便下起雨來！正是心情的寫照，因為今天便要離開西巴丹了。阿斌的真皮涼鞋被大蜥蜴咬走，祇得打赤腳回家了。

西巴丹真是潛水聖地，在有關當局保護下成為魚兒的天堂，也是潛水人的天堂，有機會定當再來！

以上資料擷錄自『風城潛旅』<http://www.seasky.info>

## Sipadan 潛遊記

文 / 圖：YC 於 2002 年 4 月 18 日

4 月 10 至 14 日，我和同事二人，在 Pioneer 的安排下，再度走訪 Sipadan，二年前初次造訪，留下極佳印象，因此才有此次之行，由於 Sipadan 國人至為熟悉，我略過旅遊過程，僅就此次所見所聞，心中有感的部份，以較嚴肅的態度，以與諸潛友分享。





兩年前的 Sipadan，給我的印象是水質清澈，珊瑚亮麗，生態豐富，及滿天滿地的海龜，這次去卻有若干的不同，除最後一項，海龜仍是滿天滿地外，其餘好像有點變了樣，先談水質…

我下去的十二支中，僅有少數幾支稱得上水質清澈〔我所謂的清澈至少要有二、三十米以上〕，大部份不是灰濛濛，就是懸浮微粒太多，以致視線不是粉好，不知是平常就這樣，還是我來的這幾天才這樣，總之，這對於喜歡待在深處的生物非常不好找，如槌頭鯊等，當然，對於潛水的興致也有相當程度的影響。



再來看珊瑚，珊瑚生態基本上仍保存的很好，但有的地方珊瑚卻也是灰濛濛的，我曾經用手在珊瑚上方用力一揮，激起的水流揚起一片沙塵，可見此地的珊瑚一如墾丁一般，覆蓋著會影響它生長的東西，只是，墾丁多半是人為因素，或過度開發、或廢水傾入、或因水土保持不佳等，但 Sipadan 又是因為甚麼原因呢？人為？亦或天然？Barracuda Point 我們這次去了三次，每一次都是水渾渾而珊瑚白濛濛，連大群的梭魚游到很近才發現，不像上一次，幾十公尺外就看到了。

談到水中生物，印象最深刻的就是隆頭鸚哥，每天早上大約六點二十分左右，隆頭兄會列隊出巡，以前看它們，雄糾糾氣昂昂，步伐整齊，雄壯威武，邊行進邊唱歌答數，一副泰山崩於前面不改色的模樣，兩年多不見，竟然個個面無表情，有氣無力，步伐零亂，有如戰場退下來的敗將，經過 Diver 時還會用斜眼瞄人，嘴中還碎碎唸：『看啥小？！』。有的隆頭兄頭上那塊正字標記傷痕累累，都是刮傷，當時還搞不清楚甚麼原因，晚上再度下去看它們睡覺才恍然大悟，原來它們都是躲在礁岩凹陷處睡覺，Diver 造訪時手電筒一照，它們左閃右閃，距離算不準就撞到礁岩，當然最容易撞到的就是頭上突起的那塊正字標記了。好在 Jack Fish 和 Barracuda 仍是一樣的多，一樣的有精神，還有白鰭鯊、槌頭鯊、大石鱸、拿破崙、以及 MANTA 等，仍然讓你覺得這趟沒有白跑。





另外，值得一提的是，在 MID REEF 潛場看到了精彩絕倫的露天春光秀，一群烏賊正在行周公大禮，顯然是僧多粥少，經過比劃較勁一番後，雄烏賊才能贏得雌烏賊芳心，跨背上馬，共赴巫山，剛開始我還搞不清狀況，同潛的老義用左手拇指和食指比個圈，右手食指朝中間比個動作，雖然實在不雅，但此時無聲勝有聲，Body Language 實在是萬國通用的最好語言，我也拿下調節氣咬嘴，對他露齒一笑，表示… I See…

在 Sipadan 我有兩個問題很有興趣，一是人製造出來的垃圾及廢水如何處理？二是島中間究竟是甚麼？說不定兩個問題只有一個答案，乃決定進去探個究竟，結果看到海水淡化設施、發電機、濃密的樹林，及一公尺多長的蜥蜴，再加上一塊寫著禁止進入的木牌，我的問題依然無解，只好用猜的，就算是垃圾可以打包運走，廢水總不會也打包吧…一定是找個地方排出去了事，先處理過？可是我找了半天沒找到污水處理廠，這個問題留到下次再去時再研究吧。



有一陣子馬國政府嚴格限制島上工作人員及遊客人數，可是逐漸又放鬆了，大概和我們一樣，立法從嚴，執法從寬吧…下過雨後，明天太陽照舊從東方出來，習慣就好…聽說四月底五月初日本有個大假，將會有大批日客造訪，單 Abdilla 就要接待四十二位 Diver，想想看盛況吧。

有一位英籍海洋學家若干年前曾發表一篇文章，說 Sipadan 島緩慢的從東邊往西邊傾斜，換句話說，靠東的陸地離海愈來愈遠，而靠西卻愈來愈近，變成比薩斜塔一般，終至將來有一天會折斷，這次去，我也站在海邊研究個半天，不知是慧根不夠還是怎樣，看不出個所以然…管它去，潛水再說，等起來發現島不見了再作打算……





兩年前 Sipadan 發生『阿布薩亞夫』事件，這次去我也注意到，島上已有駐軍，但是他們並未著制服，假如看到有個當地人每天晃來晃去，宮本武士兼英英美代子，腰上配個無線電，沒事譏哩瓜啦一通，裝的很忙的樣子，那就是了，島上駐軍是也，還有兩條白色快艇，跑的很快，一看就知。

Abdilla 吃住都還不錯，服務也周到，一天可以下六支，導潛水準也夠，我到處都是報 Pioneer 的名號，大家都對我禮遇有嘉，可見 Pioneer 在此還是蠻單的住的，But…一個二級頭咬嘴要價約台幣三百大洋？…What？…報 Pioneer 名號也不能打個折甚麼的？哎……真是的…



振筆至此，看到昨天的報導，這麼大一條鯨鯊在台東外海被追捕上來，看看那些漁民得意的表情，聽聽記者及主播興奮的語調，心中感到痛心疾首，我們國家怎麼到現在了還未脫野蠻國家之列……

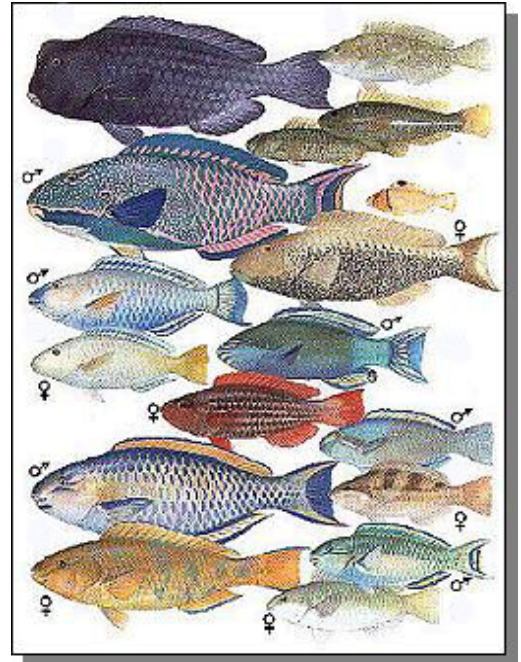
以上資料擷錄自『Pioneerdiver 潛水假期』<http://www.pioneerdiver.com/>



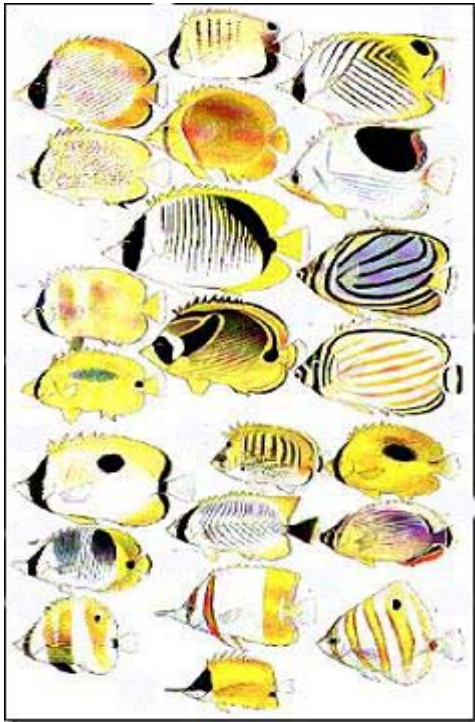
# 風城潛旅 Sipadan 常見海洋生物:

## 鸚哥魚、鸚鵡魚 (PARROT FISH)

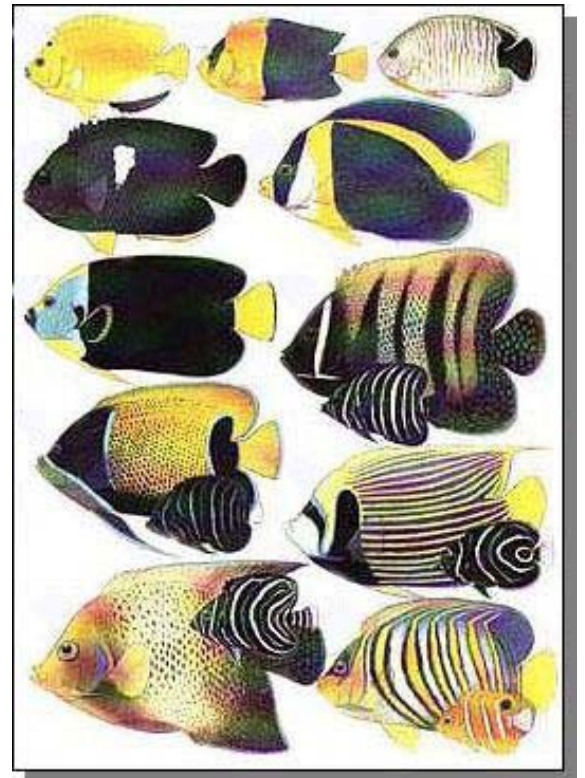
鸚哥魚擁有亮麗的藍、綠、紅及黑色之身體顏色，是色彩豔麗的魚類之一。鸚哥魚的嘴巴與身體融合在一起，形狀有如鸚鵡的嘴。鸚哥魚主要以珊瑚為食，並會將無法消化的珊瑚或岩石排泄出來而形成沙，所以鸚哥魚在珊瑚礁生態系中，扮演了相當重要的“珊瑚轉換成沙”的角色。鸚哥魚的另一個特色是在睡覺前會分泌出一種黏液，圍繞在其周圍來隱藏他的味道，以避免夜間掠食者的靠近。



## 蝶魚 (BUTTERFLY FISH)

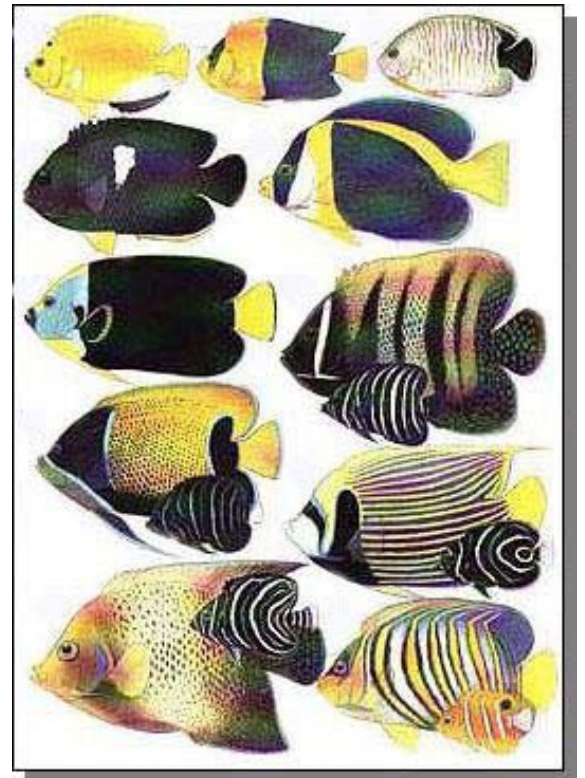


潛水員可以很容易的從蝶魚特有的小圓形身體及豔麗的色澤辨認出來。某些種類的蝶魚身上還會有欺騙掠食者攻擊的保護色；如在 four-eye 及 spotfin 蝶魚的身體後方部分具有一如魚眼睛的偽裝顏色，使掠食者錯誤認蝶魚眼睛的正確位置，而使外來的攻擊遠離蝶魚的頭部。蝶魚通常成雙成對，在水中游動時姿態相當優美，潛水員時常可以看見蝶魚在珊瑚區覓食小形生物，雖然蝶魚非常普遍，但是由於蝶魚的顏色豔麗，相當適合拍照，所以我們可以在書籍或雜誌的封面上看見蝶魚的蹤跡。



## 天使魚、神仙魚 (ANGEL FISH)

“如鋼琴般優美”是形容天使魚在水中悠游的最佳寫照。天使魚是相當美麗的魚類，值得您一看再看。天使魚具有極為豔麗的身體花色，一般而言，豔麗的顏色，對於潛在的掠食者具有警告的意義，不過天使魚的豔麗顏色通常用在彼此間的爭奪、保衛領域上；由於天使魚的幼魚顏色並不豔麗，所以被容許在成魚的領域中居住，而不會受到排擠，也不會發生如成魚爭奪領域的情況。



## 鯊魚 (SHARK)

在水中看見海洋的掠食者—鯊魚令人感到恐懼與害怕。鯊魚的感覺器官可以感測起過 30 公尺以外的震動。鯊魚具有敏銳的嗅覺能力，其腦部 2/3 的功能大部份都運用在嗅覺上，大約 400 公尺遠的血腥味道，鯊魚都能聞到。鯊魚同時具有相當好的聽覺能力，大約 1000 公尺以外的動物活動聲音，鯊魚也可以聽見；除了具有良好視覺、嗅覺、聽覺、感覺及味覺外，鯊魚更具有感測電子波訊號的能力，這種能力可以協助鯊魚在水中導航及掠食。鯊魚與其



他魚類不同，鯊魚具有彈性的軟骨骨架，沒有魚鱗，當不游動時，鯊魚會下沉至海床上，不過鯊魚具有一大型的多油肝臟，可以增力其浮力。鯊魚具有數排的牙齒嵌在牙齦之中，不與顎相連，並經常的交替運用。很不幸的，這類漂亮的魚類被好萊塢及媒體描繪成可怕的殺人魚。事實上，250 種的鯊魚中，只有少數的鯊魚會對人類造成傷害。

### 鯨鯊 (WHALE SHARK)

大部份的鯨鯊生活在沿海地區，有時也會出現在近海地區。鯨鯊擁有龐大的身軀，身體並有白色斑點花紋，是世界上最大的魚類。鯨鯊以浮游生物為食，沒有攻擊性。鯨鯊通常在 3 月-4 月間出現在氣候溫暖的熱帶水域中，深度可到達 18 m，但通常很少超過 12m。

### 白鰭鯊 (WHITETIP SHARK)

白鰭鯊通常生活在近海礁岩外緣 20 公尺的深度下，背鰭、尾鰭及胸鰭的尾端為白色，相當容易辨認。白鰭鯊是危險的鯊魚，身長可達 330 公分。

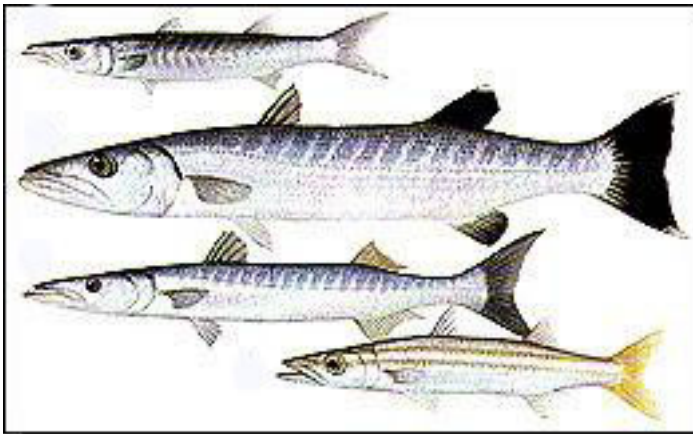
**鎚頭鯊 (HAMMERHEAD)：**具攻擊性之鯊魚。

### 海龜 (SEA TURTLE)

海龜是一種大型的爬蟲類動物，以肺呼吸，但生活在海洋中，只在產卵時，才回到陸地上。海龜經常出奇不意地出現在潛水員身邊，並以前腳為蹼，相當快速的游動。由於人類大量的捕捉海龜，已經使海龜成為瀕臨絕種的動物。



### 梭魚 (BARRACUDA)



可達 180 公分長，牙齒可長達 2.5 公分。梭魚的好奇心常常趨使它們靠近潛水員，凶悍的外表會令人感到害怕，但是沒有攻擊潛水員的案例。

### 炮彈魚 (TRIGGER FISH)

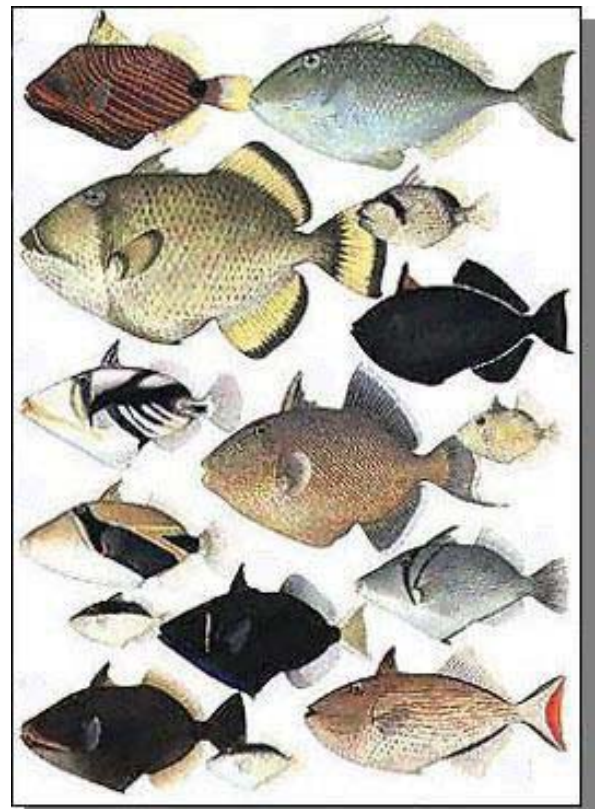
炮彈魚的名字是由其特有形狀而來，Trigger fish 則由背鰭的特徵而來；當炮彈魚受到驚嚇或威脅時，他的背鰭會直豎起來，並迅速的衝入小石縫中，躲藏在石縫中，不時的擺動尾鰭。炮彈魚具有菱形的體、多變化的顏色及特有的游動方式（以擺動背鰭及胸鰭的方式游動），嘴巴小但有力氣，頭部大，可以很容易的被辨認出來，是潛水員不可錯過的一種魚類。

### 海鰻 (MORAY EEL / SNAKE EEL)



在您第一次潛水

時，最可能看見的魚應該是梭魚。梭魚具有剃刀形狀的牙齒及魚雷形狀的體，經常徘徊在船的附近，等待餵食。梭魚在幼魚時經常成群活動，當長大為成魚時，則獨自活動。大梭魚最大



海魷一直被誤認為是危險的海洋魚類，事實上海魷是一種夜間活動、生性膽小的魚類。海魷是藉由其嘴巴的張開與閉合來迫使海水流經鰓而產生呼吸動作。海魷具有銳利的牙齒、強而有力的鰓及敏捷的反射動作，經常徘徊、躲藏在珊瑚區，並以此為家。海魷就如同其他的動物一樣，具有保護其居住地方的本能，而且大部份的海洋生物受到驚嚇或威脅時，則會產生攻擊性，所以切勿嘗試將手伸入海魷穴中，以免發生危險。對一個潛水員而言，觀看海魷穴中的海魷是令人感到興奮與刺激的，因為海魷的嘴巴不時張開與閉合好像在催眠著潛水員一般，而最值得觀賞的是夜間海魷像蛇一樣在水中悠游，捕食牠最喜歡的食物——章魚及龍蝦。

## 魷魚 (RAY)

魷魚是以形如玻璃形狀的胸鰓以波浪狀的擺動方式來游動，就如在水中飛翔一樣，非常美麗。魷魚為了避免在多沙的海床下吸入過多的沙粒，在身體的上方，靠近眼睛的部分有一個具有如單向閥功能的孔口，魷魚可從這個孔口吸入海水，再從身體下方的鰓孔排出，可以過濾海水。某些生活在遠洋的魷魚，如：Manta Ray (蝠魷)，其呼吸方式則與其他海洋魚類相同。魷魚特有的單向閥孔口使他們能夠在沙床下生活，並以貝類、甲殼類及小魚生物為食。魷魚與鯊魚的血緣關係相近，都具有軟骨骨架的身體，鰓為細長條切口狀。



## 角蝶魚 (Zanclide)

俗名：神仙, Moorish idol

顏色組合：白、黃、黑 全長：6~7cm

形態：身體是黃白相間，有兩黑寬橫帶，第一背鰭條延長為絲

狀，口吻後端到眼睛前有一明顯的廣斑塊。生態：成群或單獨在珊瑚礁區巡游。

## 絲鰭塘鱧 (ムクハシ, ヲウハシ)

俗名：雷達、火蝦虎; Fire dartfish, Fire goby

顏色組合：黃、白、深紅(由頭到尾) 全長：3.5~4cm

形態：嬌小可愛、顏色豔麗；吻部黃色，前半身白，後半身鮮紅，第一背鰭的第一棘延長聳立成絲狀，是它最明顯的特徵，其他鰭如第二背鰭、尾鰭、臀鰭的邊緣深紅色，胸鰭白色。

生態：成雙成對的方式出現，它們的家是築在岩礁或沙泥地之地質環境。



## 金花鱸

俗名：海金魚; Lyretail coralfish

顏色組合：蠻複雜的，怎麼說呢？雄魚和雌魚的顏色不同，然後有些雌魚成熟後會性轉變成雌魚！

♀魚：橘紅，♂魚：白、淺紫、紫

全長：♀魚：7~9cm，♂魚：11cm

形態：雌魚為很普通的流線型魚，像幼稚園小朋友畫的魚一樣的外形，全身橘色。雄魚就比較漂亮，身體淺紫色，胸鰭上有紫色斑塊，第三背鰭延長為白色絲狀，眼睛下有兩紫色帶。

生態：社會階級明顯，唉，就是重男輕女，小魚在礁石峭壁下方，♀魚在中♂在最上層水域，而且還一夫多妻制，♂魚死後♀魚依序遞補！

## 克氏海葵魚

俗名：小丑魚; Clown fish, Clark's anemonefish

顏色組合：黃棕色、白、黑

全長：幼魚：3~4cm，成魚：7cm

形態：特徵是鰓蓋各骨上都有鋸齒，棕色體色上半部份顏色較暗褐色，身上有三條白色帶。小魚較黃，有性轉變的現象，♂魚尾鰭上下緣出現黃邊。

生態：和海葵有共生關係(參考6/25第50篇neish post的珊瑚礁海域有趣的共生關係)

小丑魚與海葵可說是最為我們熟悉的小丑魚屬冷雀鯛科的小魚，他們這沒沒有鋒利牙齒來自衛，所幸發展一種生化武器—體表黏液讓海葵的刺絲胞不對他們打麻醉劑，當兇惡傢伙來襲便躲入海葵觸手間隱藏，不迴當他們保護卵期可是會拼命往後退一些來意不善的食卵者如隆頭魚類，當然潛水人靠近他們也會奮不顧身往殺將過來的。喜歡共生的海葵是 *Cymbactis actinostoloides* 及 *Stoichactis haddoni*。♀魚和♂魚有護巢護卵的領域行為，♀魚為魚群中的第一優勢魚，體型最大，（嗯，重女輕男魚類），♂魚地位排第二，負責交配，其餘無性用功能，♀魚失去時有依順位遞補變性的現象！吃藻類、浮游生物。見到小丑魚當然第一個反應就是想讓它發揮護巢護卵的能力，去撥弄它們產卵的巢，結果你知道他們夫妻倆會怎麼樣？它們會咬你仔，雖然小小一隻看起來可愛可愛沒甚麼殺傷力，但是隔著手套還能感覺到有點麻耶！還會啄你仔面鏡，發出“格格”kok kok kok 的響聲！

## 三斑光鰓雀鯛

俗名：三點白；Three-spot damselfish, Domino, White-spot puller

顏色組合：黑、白 全長：幼魚：2~4cm，成魚：7cm

形態：在幼魚時期全身漆黑有3個白點，左右體側及頭頂各有一白斑但是呢，隨著成長頭頂的白斑會消失，到老魚時甚至完全消失。

生態：幼魚時常和小丑魚一起和海葵共生或珊瑚叢中棲息，成長後以珊瑚為主要棲息場所，以蝦、蟹及底棲藻類及浮游動物為食。成魚在警戒或求偶期體色會變白（唧唧~），除了體色外眼珠也會跟著有不平的瑣條產生，所以觀察其體色不平程度的灰色及眼珠變化，就可講出他是憤怒、害怕，還是放鬆狀態。領域性極強。

## 白吻雙帶立旗鯛

俗名：關刀、唐夫魚；Pannant sh, Long-finned bannerfish, Featherfin coralfish

顏色組合：白、黑、黃

全長：7cm

形態：立旗鯛的背鰭延長，像一把白色的關刀，外觀乍看之下很像雀鯛魚，但是兩種魚卻是完全不屬科，這種魚是蝶魚科，最容易分辨的方法是注意關刀的口吻後到眼庫間沒有黃色斑。

生態：聚集在沙地上的獨立礁塊上，成魚在珊瑚礁區內獨游或群游，啄食礁盤上的生物或以浮游動物為食。



## 裸胸鯨

俗名：薯蕷

屬冷鯨科，其特徵為體深出，圓柱狀，背鰭尾鰭連在一起，披有厚皮短吻，口裂常達眼眶後，顆粒齒狀，其牙銳利，可輕易咬斷魚，分布於日本以南，經中歐海至南非海域可以用重磯或放長線的方法釣到，喜歡住在砂質海域，但珊瑚礁中也產，利齒可斷手，喜食魚類，蟹類，可以將皮剝掉後煮枸杞子湯，不失一道美味。

錢鯨又稱薯蕷，學者稱為裸胸鯨，這種沒有草根性的怪字「鯨」，大概找不到人能發正確的發音。錢鯨是台灣話，拜託不要用華語來講，實在是相差太多了。早年本島岩石、珊瑚礁海岸的薯蕷是下雜魚，根本就沒人要。錢鯨上釣之後會扭轉曲捲身體，把釣魚線和長長的鯨魚身體纏成一團，其牙齒銳利生性兇猛，稍不留神就被咬傷，釣友、漁夫都不喜愛這種魚。

大約在20年或更早之前，秋末冬初，海岸潮間帶長滿了海藻，各種蟹類都爬到潮間帶來吃海藻，像現在漁港海鮮攤在賣的「石蟬」就是在此活動的庄主要仔色，而薯蕷又是專門吃食各種螃蟹，特別是石蟬，所以冬初之際到海邊玩耍，千萬不要在淺海潮間帶的小水窪涉水玩。這些小水坑，有個專有名詞叫「潮池」，薯蕷在退潮之後常躲在潮池內待機捕食各種螃蟹，你要是腳伸入潮池裡玩水，一不小心就被薯蕷咬掉一個指頭。

20年前在台北縣三芝一帶涉水釣臭都魚（象魚）的老釣友，很多人都偏愛舊鞋，以保護自己的腳掌。一般布鞋被薯蕷銳利的牙齒一咬都破，腳掌跟著就受重創，牛皮較老韌，被薯蕷咬到還能支持個一、二秒，反射動作踢一脚，大概就能把薯蕷給嚇跑了。也同樣在那個薯蕷盛產的年代，宜蘭大理、石城一帶，初冬時鋒面一個接一個，常常連續二個月不能出海捕魚，討海人一年四季三餐都要吃魚，未必是什麼高級魚，但總是「見腥就好」，在漁船不能出海的日子，即使是原本不值錢的薯蕷，也會變成高價的魚類。不能出海的漁夫左手拿一根粗鐵絲，前端絞緊生豬皮，右腰繫一根洗衣用敲打用的木棒，將鐵絲在石縫內左右抽送，薯蕷咬住便死咬緊不放，火速用力將薯蕷拉出，用木棒把腦袋砸爛，一天下來常常可捕薯蕷十幾二十斤。

薯蕷燉中藥要煮一天才會爛，自從有人引入港式三杯錢鯨的料理法，用極熱的油鍋將魚皮爆炒，再稍事燜煮即可糜爛。這道料理在海鮮餐廳已經成了內行人的名菜，這也正意味著薯蕷已經愈來愈稀有了。本文照片攝於澎湖望安鄉東吉村東吉島上的漁港防波堤，這是捕捉薯蕷的「薯蕷管」，內置臭魚，薯蕷進去出不來，而被活抓，養在海鮮館的活魚大概就是這麼來的，但這副薯蕷管已被棄置地上多時，當靠海吃海的漁夫都不再捕魚，也不就是文人比喻的失了根的花了嗎？

## 海蟑螂

海蟑螂為甲殼綱之等足目(Isopoda), 潮虫亞目(Oniscoid), 海蟑螂科(Ligiidae)海蟑螂屬(Ligia), 因其無大經濟價值, 所以相關研究論文很少。目前僅知為海釣釣友釣白毛, 花身之良好釣餌。等足目中鼠婦屬(Porcellio)已完全演化為陸生種, 但海蟑螂還是離不開水, 通常棲於離水線較遠的止潮帶, 其雜食性, 尤喜食紫菜, 常成群刮取海藻為食, 造成紫菜養殖上一大困擾! 中國大陸有學者報告海蟑螂嗜食紫菜, 為中國沿海帶來困擾, 台灣紫菜大規模養殖皆在澎湖, 金門等離島, 目前尚無海蟑螂為害報告。有學者發現其亦食: 矽藻, 石蓴, 海苔(enteromorpha), 根枝藻(rhizoclonium), 動物屍體, 昆虫幼體, 甚至互相殘食, 不喜歡維管束植物。台灣之海蟑螂普遍為一種, 即泛世界種 Ligia exotica。其亦會脫殼, 與其他甲殼類一樣。據報告, 牠每一步足每秒可走 16 步, 久雨後之晴天海蟑螂會聚集於礁石上靜靜取暖。其洩洩能力很差, 與其說洩洩, 不如說是在水中掙扎! 其遇害時, 多迅速躲入岩石, 在水中更易捕捉海蟑螂! 國外報告指出有些蟹類, 海魚, 蝦子為其天敵。

## 旋總蟲—海中聖誕樹(Spirobranchus giganteus)

分類地位: 環節動物門、多毛綱、龍介蟲科(Serpulidae)

形態描述: 旋總蟲為管棲性, 以微孔珊瑚(Porites sp.) 為主要棲所。生活於珊瑚礁上的旋總蟲常將身體最前端伸入冠冠伸展開來, 冠冠收縮入管後, 可見管口, 管口背面有一突出之小尖棘。棲管則深埋在珊瑚群體中。成蟲體長約 7-8 公分, 冠冠呈各種顏色, 體色則呈黃棕色。冠冠有兩束, 皆呈螺旋漏斗狀。石灰質的殼蓋位於兩冠冠之背線; 殼蓋上面有鹿角狀突起; 下連殼柄, 殼柄兩側有扁平翼狀構造; 蟲體收縮後, 即由此殼蓋封住管口。

生殖: 雌雄異體; 推測其生殖方式可能是卵及精子大量釋放至水域而受精。

分布: 太平洋、印度洋地區, 日本、中國南海、菲律賓及澳洲等地。

## 櫻花蝦

櫻花蝦又名美人蝦, 潔白的體色配上一節節鮮紅色的環狀斑, 再配上六條潔白的觸鬚, 真是美麗極了.. 乍看牠揮舞著一對蛋而有力什麼, 其實牠是溫馴的甲殼類無脊椎動物.. 對於悠游的魚類, 及其他軟體動物沒有很大的攻擊性, 可以與一般的珊瑚礁魚類和平相處, 相反的對於某些掠食性魚類來說, 牠可是可口的食物。櫻花蝦通常會固守於珊瑚礁的一個角落, 當競爭的冰冷生物靠近時, 牠會擺出一副大無畏的姿態, 揮舞著大螯前去摩拳擦掌一番, 當打不過時就會一煙溜逃了! 可別嘲笑牠膽小, 這可是演化過程中生存之進階! 就如其他的甲殼類動物一般, 屬於典型的分節體構造, 當身體漲到了某種程度之後, 就要執行換殼, 換殼的頻率通常是三個星期半個月就得換一次新的殼。



## 石頭魚為何不怕人-偽裝擬態又含毒, 不怕你欺負

珊瑚礁中的石頭魚大概是最近最容易接近的一種魚了, 為什麼石頭魚不怕人呢? 一來石頭魚身上的棘都有毒性, 碰上了可不得了, 靠近牠還敢欺負牠的魚不多, 二來石頭魚的偽裝擬態使牠看起來和礁石一樣。

## 海膽的刺, 有何作用?

是用來晾衣服用的嗎? 是飯後刷牙用的嗎? 這些腦筋急轉彎的答案海膽可不會喜歡; 你知道為什麼嗎? 因為... 因為海膽根本就沒有腦筋。事實上海膽的刺是用來保護自己避免被敵人吃掉防禦工事。長滿了這麼多刺, 海膽又是吃什麼的呢? 大多海膽都是以海藻為食。以魔鬼海膽為例, 每天晚上從躲藏的小洞爬出來, 在珊瑚礁上到處刮食海藻。對維持珊瑚礁的生態平衡貢獻可不小。海膽的殼內沒有肉, 但是有五條生殖線, 引起了老饕的垂涎, 台灣的海膽近年開始遭到捕食, 可能是造成珊瑚礁區海藻繁生的原因之一。事實上海膽的生殖線可不是什麼健康食物, 如果在考慮到牠們對珊瑚礁的貢獻, 就實在沒有抓牠們來吃的道理。台灣旅遊已經漸漸走向知識性有深度的生態旅遊, 以往以炫耀性消費奇珍異物的風尚, 漸漸被人鄙視, 畢竟有錢有閒還要有水準才行。

■ 雖說吃生魚片得搶鮮, 但並不表示剛處理好的鮮魚最好吃, 反而是放置一段時間後, 生魚片的風味最佳。食物味道的好壞多半與食物中的胺基酸和纖維醣酸有關, 日本京都大學水產系教授板口守彥等人特別調查魚、鱈魚、鱈魚、螃蟹和生干貝等魚貝類宰殺後的變化, 發現胺基酸的含量在二十四小時內沒有顯著變化, 但是纖維醣酸則逐漸增加, 十個小時後達到最高點。然而除了味覺外, 還要咀嚼感、舌頭觸感以及香味等種種因素配合, 西才會好吃。板口教授調查魚貝類咀嚼時的筋力指數和水分, 現在零度保鮮的魚貝類, 筋力指數在五小時到十二小時之間變化不大, 度都差不多, 一週十二個小時便急速變軟, 水分則在六小時後急速增加。過老饕進一步的實驗, 板口教授確定生魚片最好吃的時間是在處理後十到十二小時之間, 時纖維醣酸增加最多, 分筋力剛好, 來津津有味。

## 如何認識海中生物?

1. 海水觀賞魚(-)(二) (渡假出版社) 訂價每本220元

作者：邵廣昭(中研院動物所所長)，陳麗淑(中研院動物所)

內容：全部為台灣近二十年潛水實際拍攝，除紀錄各科魚類形態，也有簡明的生態介紹，非常適合作為潛水者認識魚的基本工具書。

2. 世界海水魚太平洋. 印度洋篇 (四通圖書公司) 訂價每本1,600元

作者：Dr. Gerald R. Allen (世界知名的魚類學家)，益田 一(日本潛水攝影家)。

譯者：沈士傑(台灣魚類學研究)

3. 墾丁國家公園 一系列書 (台北 三民書局有售)

a) 墾丁國家公園海域魚類圖鑑 訂價每本700元

b) 珊瑚之美

4. 東北角海濱生物 - 東北角海岸特定區管理處 (台北 三民書局有售)，訂價每本300元

5. 海洋生物 - 東部海岸特定區管理處 (綠島 東管處有售)，訂價每本 500 元





 **風城潛旅**  
[www.seasky.info](http://www.seasky.info)