

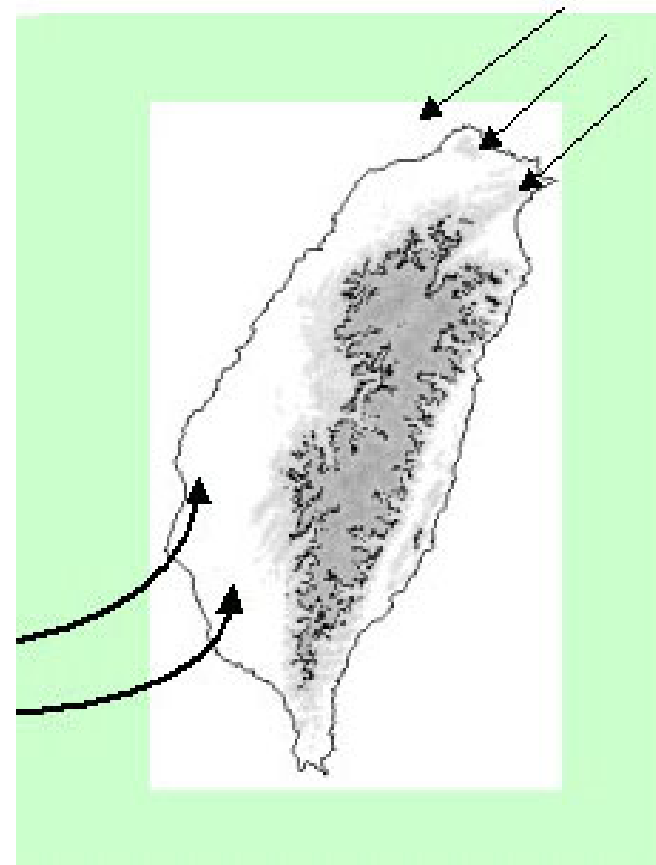
風城潛旅

www.seasky.info

學潛水？

台灣地區 學潛水的 季節與地區？

- 台灣位於東亞大陸的沿岸，
大陸及海洋的氣候變化，都會影響到我們的氣候
- 冬季：來自西伯利亞的大陸冷高壓，以「東北季風」為主
- 夏季：來自太平洋的海洋性高氣壓，以「西南季風」為主。
- 因此潛水訓練課程，原則上、較佳的地點選擇：
 - 每年四月~九月 于 東北角海域
 - 每年十月~翌年四月 于 墾丁海域
- 『潛水』是：需要高度技巧 與 冒險性的休閒活動，上完課、僅僅表示您能夠在海域一般且平靜的狀況下，進行潛旅活動然而，海洋、氣候 都是瞬息萬變的，因此、您必須常常磨練潛水技巧，並適度鍛鍊體能，才能輕鬆的悠游海中，安全潛水 潛水安全！



潛水人正確觀念：自我要求 與 勉強

• 潛水 (SCUBA) 運動

- 需要高度的技巧
- 需要足夠的經驗

才會讓您玩的

- 更盡興
- 更安全
- 沒有捷徑、沒有替代方案

- 依據統計，潛水意外事件，
最容易發生在最初的 14 次潛水
 - 訓練課程 4 次
 - 接下來的 10 次
 - 注意 這是『統計值』，例外狀況也很多
- 如果、您學會之後，
只是偶而潛一下，那麼 14 次潛水 * N

• 北台灣、一年能潛水的時間，其實不多

- 四、五、六、七、八、九月
- 每個月 第 1、2、3、4、5 週
- 因為：颱風、浪大、下雨、身體不舒服、工作太忙、家事xyz... .. 不能來！
- 因為：回家、照顧小孩、陪老婆(老公/男女朋友)、其它 嗜好娛樂... .. 不能來！
- 那麼，勤勞一點、不怕累、... .. 常跑墾丁吧！

給 潛水新鮮人 的建議

接受潛水訓練時，心情可以輕鬆、態度必須認真

- 既然是『休閒潛水(運動、活動)』，玩樂嗎！ 何必認真？

- 職棒、職籃、職X、…….
- 職業選手(主角)---> 專業 ---> 認真 v.s. 觀眾(旁觀者) ---> 娛樂 ---> 高興就好
- 『主角』、必須認真

- 接受潛水訓練時，您就是『主角』，認真與否？ 將來的安危、操縱在您自己的手裡

- 結訓後，馬上就可以到 綠島、蘭嶼、國外 潛水？

- 訓練 ~ 基本技巧、裝備運用、狀況處理
 - 單純的
 - 預先告知的
 - 只要顧好自己
- 實戰經驗(實際潛水時) ~ 各種 基本技巧、裝備運用、突發狀況
 - 複雜的、綜合性的、無預警的
 - 入水的動作、下潛姿勢 & 速度、耳壓平衡、懸浮、共生、浮力控制技巧
 - 必須顧慮同伴

- 潛水穩定性夠 — 才能優遊自在、充分享受樂趣

學潛水之前... ..

- 「**評估**」自己是否適合學潛水
 - 身體狀況
 - 心臟、呼吸系統、耳咽喉... 的疾病?
 - 團隊精神
 - 潛伴制度、合群
 - 心理建設
 - 學潛水是你自己的決定?
 - 遇到 困難/瓶頸/恐懼 絕不退縮?
 - 風吹? 日曬? 雨淋? 背負重物? 汗水?
 - 取得執照後, 要不要下水、要不要常常潛水, 也是你自己的決定
- **認識訓練中心**
 - 性質 (同質性)
 - 裝備銷售/課程規則 應善盡告知的義務
 - 「潛水安全 安全潛水」的實踐能力
- **學會捍衛自己的權益**
 - 訂金 (綁約)、保險費、延訓費、後續活動、課程內容、教學

安全潛水、潛水安全 的重要技巧

- 做好空腔平衡
 - 耳壓平衡、面鏡排水、面鏡擠壓
- 浮力控制 技巧
- 不『憋氣』（正常呼吸）
- 蛙鞋推進 技巧
- 氣源意外狀況處理
 - 共生呼吸、氣源用盡
- 控制上昇速度
- 入水、出水 技巧

學
科
知
識

潛水旅遊活動玩啥？ 社團風格？

- 水清、魚大、蝦多
 - 吃好、住好、睡好
 - 潛水氣瓶隻數、愈多愈好
 - 千金 小姐、少爺，一般的服侍
 - 團隊氣氛融洽、用自己的快樂感染其他人
 - 順我者昌、逆我者亡，一切向我看齊
 - 盡情享受異國的 醇酒、美人
-
- 考慮自己的個性與行事作風，是否能適應這樣的社團風格？
 - 是否能和具備這些特質的夥伴們，攜手翱遊四海？

如何選擇潛水訓練中心？

- 確定您的學習動機與目標
- 合理收費
- 教學品質
- 潛水器材 租售與服務
- 潛水活動
- 潛水之外可學到的知識
- 氣氛
- 才能發展

- 自我檢討，不作黑函攻者
- 絕不對初學者推銷重裝備
- 風花雪月 夜夜笙歌
- 教練莫名其妙換來換去，
沒有延續性
- 宣傳用語 與
實際狀況是否相符合。
- 對 潛水安全 安全潛水
的認知 與 實踐能力。

