

初 學 潛 水
要 注 意 什 麼 ？

初學潛水、要注意什麼？

- 要花多少錢？
- 休閒潛水裝備？
- 訓練課程內容、安全規範？
- 如何選擇潛水訓練中心？
- 選擇有計劃、有組織的社團活動
 - 潛伴制度
 - 潛水計劃
 - 潛水意外事故 – 責任歸屬
- 潛水新鮮人應有的觀念

要花多少錢？

參考『初學潛水 要花多少錢？』

休閒潛水裝備？

休閒潛水的裝備

休閒潛水時 必備之個人裝備 > 20kg

休閒潛水時 選擇性之個人裝備

潛水輕裝備

- * 面鏡
- * 呼吸管
- * 防寒衣 (潛水衣, 蛙衣)
- * 配重帶
- * 防滑鞋 (套鞋)
- * 蛙鞋
- * 手套

潛水重裝備

- * 浮力控制裝置 (BCD)
- * 水肺氣瓶
- * 調節器 (一級頭, 二級頭)
- * 氣壓表 (殘壓表)
- * 深度計
- * 羅盤



- * 潛水日誌
- * 信號標識袋 (水中浮力袋)
- * 預備氣瓶 (備用二級頭)
- * 手電筒
- * 蜂鳴器
- * 潛水刀
- * 潛水電腦
- * 除霧劑
- * 水中記錄板
- * 閃光燈, 螢光棒
- * 採集袋
- * 防寒帽
- * 潛水裝備袋
- * 網袋

- * 照相機
- * 錄影機
- * 推進器
- * 魚槍, 魚叉

比較著名的潛水裝備廠牌

- TUSA
- SCUBA PRO
- MARES
- APPLLO
- SUUNTO
- UW Atec
- U.S. Diver
- Sea Quest
- Cressi-sub
- OCEANIC
- SHERWOOD
- DACOR
- GULL

購買潛水輕/重裝備？

- 潛水裝備廠牌很多，不同的產品間、各有優劣點
 - 貴的、不見得最好
 - 便宜的、不見得最濫
 - 要找最適合自己的裝備
 - 夠專業的潛水業者，會告訴您、各種產品的特點、適用對象與適用環境
- 潛水裝備、沒有所謂的『初學者』裝備
 - 不瞭解、沒學會、沒確定，對潛水的興趣之前，絕對不要買潛水『重』裝備
 - 花錢事小，用最最適合自己的裝備、才重要
- 『免』學費或學費比一般行情、低很多
 - 必須沒有附帶條件(例如：買什麼、才什麼~~~)
 - 連「慈善機關」都必須有經費來源，才有辦法運作

訓練課程

內容、安全規範？

參加潛水訓練 需要了解的安全規範

- 教練資格
- 教學比例
- 潛水次數的標準
- 潛水訓練的潛水次數、氣瓶數
- 簽署安全認知文件
 - 潛水安全守則
 - 潛在危險認知 與 責任免除
 - 醫療聲明
- 人身保險
 - 旅遊平安險
 - 潛水險
 - 醫療險

訓練課程 內容 ?

- 參考『各級』訓練課程內容
- 專業、負責任、有組織的團體與教練
當然不是隨便說說，
也敢 Show 課表給您看

選擇潛水訓練中心？

參考『如何選擇潛水訓練中心？』

有計劃、有組織 的社團活動

有計劃、有組織的社團活動

『隨興』很有彈性、很好玩，『隨便』就會、要你的命

● 潛水教育/訓練

— 技術潛水

- SafeAir 潛水員 (高分壓氧)
- 特殊減壓程序 潛水員
- Trimix 潛水員 (多種混合氣)
- 氣體循環呼吸系統潛水員

— 休閒潛水

- Open water diver (初級潛水員)
- Advance open water diver (進階潛水員)
- Medic First Aid (醫療急救 及 CPR)
- Rescue diver (救援潛水員)
- Dive Master (潛水長)
- Assistant Instructor (助理教練)

● 國內/國外 潛水及旅遊

- 東北角沿線
- 墾丁/南灣
- 綠島
- 蘭嶼
- 國外 潛水/旅遊

● 知性與感性的交流

- 國內/國外 潛水講座
- 國內/國外 旅遊講座
- 海洋生物講座
- 潛水技術講座
- 潛水安全講座
- 潛水攝影講座

遵守 潛伴制度

- 實用

- 互相協助著裝
- 檢查裝備
- 計劃潛水

- 安全性

- 排除糾纏物
- 互相提醒：時間、深度、空氣供應極限
- 獲得額外的援助

- 樂趣

- 分享經驗

詳細的潛水計劃

• 事前計劃

- 選擇潛伴
- 決定潛水目的
- 選擇潛水地點
- 後勤支援工作分工

• 準備工作

- 檢查所有裝備
- 檢持空氣供應
- 器材集中
- 重複檢查 裝備、器材

• 出發前準備

- 收聽氣象報告
- 將潛水計劃，通知親朋好友
- 再一次檢查裝備

• 下水前計劃

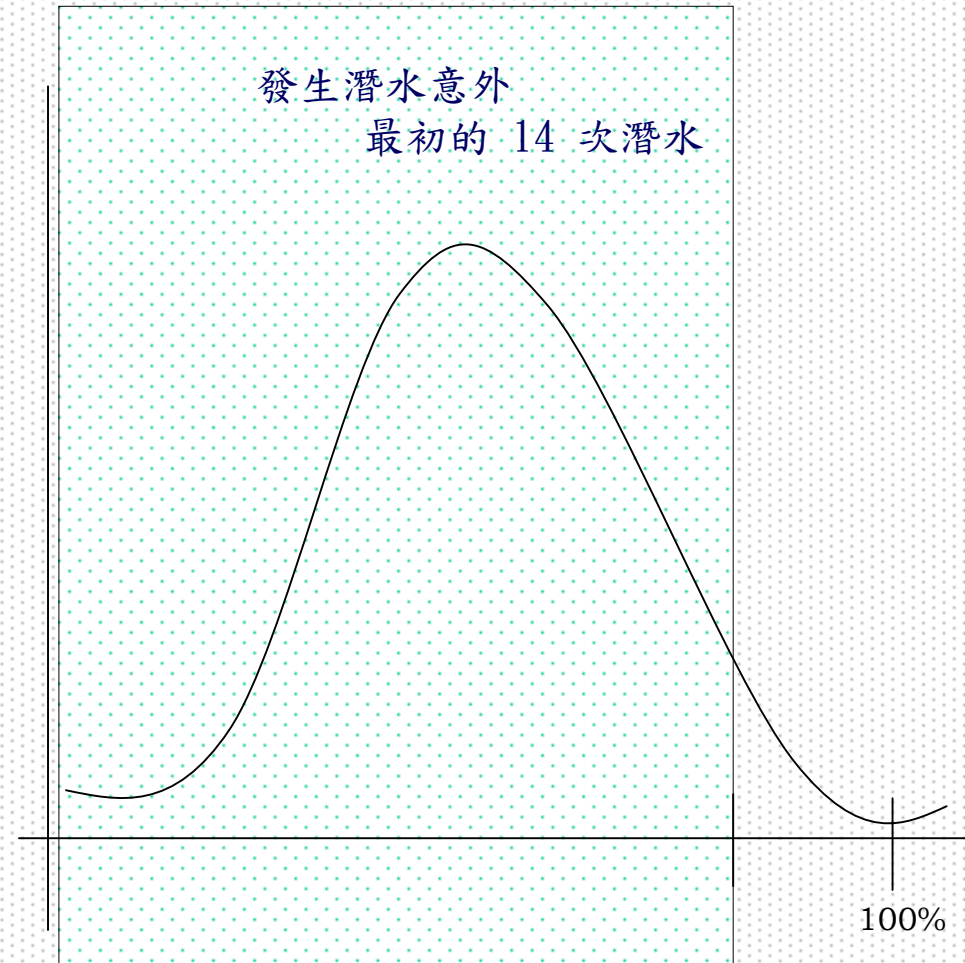
- 評估狀況
- 決定：出入水地點、行進路線
- 複習手勢
- 研討 分散後的處置
- 緊急狀況處置
- 決定
 - 潛水時間
 - 深度
 - 殘壓量

潛水新鮮人

應有的觀念

潛水員意外統計

- 最初的 **14** 次潛水，
最容易發生意外
- 訓練課程 **4** 次
- 接下來的 **10** 次
- 注意：這是 ~ 『統計值』
 - 會有誤差
 - 如果、總是漫不經心，那永遠 ~~~



給潛水新鮮人的建議

接受潛水訓練時，心情可以輕鬆、態度必須認真

- 既然是『休閒潛水(運動、活動)』，玩樂嗎！何必認真？
 - 職棒、職籃、職X、.....
 - 職業選手(主角)---> 專業 ---> 認真 V.S. 觀眾(旁觀者) ---> 娛樂 ---> 高興就好
 - 『主角』、必須認真
 - 接受潛水訓練時，您就是『主角』，認真與否？將來的安危、操縱在您自己的手裡
- 結訓後，馬上就可以到 綠島、蘭嶼、國外 潛水？
 - 訓練 ~ 基本技巧、裝備運用、狀況處理
 - 單純的
 - 預先告知的
 - 只要顧好自己
 - 實戰經驗(實際潛水時) ~ 各種 基本技巧、裝備運用、突發狀況
 - 複雜的、綜合性的、無預警的
 - 入水的動作、下潛姿勢 & 速度、耳壓平衡、懸浮、共生、浮力控制技巧
 - 必須顧慮同伴
 - 潛水穩定性夠 —— 才能優遊自在、充分享受樂趣

潛水事故的法律問題- 責任歸屬

- 現場教練
 - 首先承擔最初的責任
- 教練的贊助者
- 教練的雇主
- 潛伴
- 事故者本身
 - 對已告知的危險不予理會

結論 - 初學潛水、要注意什麼？

- 要花多少錢？
- 休閒潛水裝備？
- 訓練課程 內容、安全規範？
- 如何選擇潛水訓練中心？
- 有計劃、有組織 的社團活動
 - 潛伴制度
 - 潛水計劃
 - 潛水意外事故 – 責任歸屬
- 潛水新鮮人應有的觀念